

PANEL DE ACTIVIDADES

DESDE EL 7
DE SEPTIEMBRE

HORARIO CENTRO Lunes-Viernes 07:00-22:30 Sábados 9:00-15:00 | Espacio Acuático: Lunes y Miércoles 08:00-22:00 Martes-Jueves-Viernes 08:00-12:30 16:30-22:00 Sábados 09:00-14:30

INICIO	FIN	ESPACIO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
7:05	7:55	SALA 1/2	BODY PUMP		YOGA VINYASA		HYBRID	
8:15	9:05	PISCINA	AQUAFITNESS	AQUAFITNESS	AQUAFITNESS	AQUAFITNESS	AQUAFITNESS	
9:20	10:10	SALA 1	HYBRID	ZUMBA	GLUTEOCORE	ZUMBA		
10:20	10:50	SALA 1		GLUTEBOOM		XCORE		
10:20	11:10	SALA 2	YOGA HATHA		YOGA HATHA		PILATES	
10:30	11:00	PISCINA						AQUATONO
10:30	11:20	PISCINA	AQUA SENIOR	AQUA SENIOR	AQUA SENIOR	AQUA SENIOR	AQUA SENIOR	
17:00	17:50	SALA 1	ZUMBA		GLUTEOCORE			
17:25	17:55	SALA 1		GLUTEBOOM		XCORE		
18:00	18:50	SALA 1	BODY PUMP	BODY PUMP	ZUMBA	ZUMBA	HYBRID	
18:00	18:50	SALA 2	YOGA VINYASA	FIT PILATES	YOGA HATHA	TRX FUNCIONAL	PILATES	
18:10	19:00	PISCINA	AGUAFITNESS		AGUAFITNESS			
18:10	18:40	PISCINA		AQUASERIES				
19:00	20:00	SALA 2	YOGA HATHA	PILATES	YOGA VINYASA	PILATES		
19:00	19:50	SALA 1	HYBRID	ZUMBA	BODY PUMP	HYBRID	BODY PUMP	
19:10	20:00	PISCINA		AQUAFITNESS		AQUAFITNESS		
19:20	19:50	PISCINA	AGUASERIES		AGUASERIES			
20:10	21:00	SALA 1	BODY PUMP	HYBRID				
20:10	21:00	SALA 2	PILATES		PILATES			