



PANEL DE ACTIVIDADES

DESDE EL 16 DE FEBRERO

HORARIO CENTRO Lunes-Viernes 07:00-22:30 Sábados 9:00-15:00 | Espacio Acuático: Lunes y Miércoles 08:00-22:00 Martes-Jueves-Viernes 08:00-12:30 16:30-22:00 Sábados 09:00-14:30

INICIO	FIN	ESPACIO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
8:15	9:05	PISCINA	AQUASENIOR	AQUASENIOR	AQUASENIOR	AQUASENIOR	AQUASENIOR	
9:20	10:10	SALA 1	GAP		BODY PUMP			
9:40	10:10	SALA 1		GLUTEBOOM		CORE	GLUTEBOOM	
10:20	11:10	SALA 1	BODY BALANCE	ZUMBA	PILATES	ZUMBA		
10:30	11:00	PISCINA						AQUATONO
10:30	11:20	PISCINA	AQUA SENIOR	AQUA SENIOR	AQUA SENIOR	AQUA SENIOR	AQUA SENIOR	
14:10	14:40	PISCINA	AQUATONO		AQUATONO			
17:30	18:00	SALA 1	GLUTEBOOM	CORE	GLUTEBOOM			
18:10	18:40	SALA 2						
18:10	19:00	SALA 1	ZUMBA	BODY PUMP	ZUMBA	ZUMBA	GAP	
18:10	19:00	SALA 2	BODY BALANCE	TRX FUNCIONAL	YOGA	TRX FUNCIONAL	PILATES	
19:10	20:00	PISCINA	AQUAFITNESS	AQUAFITNESS	AQUAFITNESS	AQUAFITNESS		
19:10	20:00	SALA 1	BODY PUMP	ZUMBA	BODY PUMP	FULL BODY	BODY PUMP	
19:10	20:00	SALA 2	TRX FUNCIONAL	YOGA	TRX FUNCIONAL	YOGA	BODY BALANCE	
20:10	20:40	PISCINA	AQUATONO	AQUATONO	AQUATONO		AQUATONO	
20:10	21:00	SALA 1	GAP	BODY PUMP	FULL BODY	BODY PUMP		
20:10	21:00	SALA 2	PILATES	BODY BALANCE	PILATES			
21:10	21:40	PISCINA	AQUATONO			AQUATONO		